

Cada vez más cerca de las personas



## Consejos para ir a la playa este verano

Cruz Roja presta su servicio en unas 250 playas del litoral español con un despliegue de unos 2.000 profesionales del salvamento, entre socorristas acuáticos, personal sanitario, conductores, etc.

- Los consejos de prevención sobre la COVID-19 incluyen además pautas para solicitar la atención del personal socorrista.
- El Plan de Contingencia frente a la COVID-19 del Programa de Playas 2020 incluye otras tareas de los socorristas, en algunos casos alternativas a sus labores habituales, que se desarrollan de forma coordinada con los ayuntamientos a fin de contribuir a la ordenación de las playas, convirtiéndose de facto en agentes de sensibilización frente al virus.

“La novedad de esta temporada es que nuestro personal, cuya máxima es siempre prevenir accidentes y salvar vidas, podrá adaptar su labor en función del contexto y de las fases de la desescalada por el COVID-19”, apunta Miguel Ángel Sánchez Arrocha, responsable del Programa de Playas de Cruz Roja.

“El Plan de Contingencia que hemos establecido frente a la COVID-19 incluye otras tareas de los socorristas, en algunos casos alternativas a sus labores habituales, que se desarrollan de forma coordinada con los ayuntamientos a fin de contribuir a la ordenación de las playas, convirtiéndose de facto en agentes de sensibilización frente al virus, contribuyendo a la difusión de mensajes de prevención, o apoyando en el mantenimiento de la distancia social o de los aforos establecidos en los distintos espacios”, indica Sánchez Arrocha.

Por estos motivos, y ante la actual situación de crisis sanitaria generada por la

COVID-19, Cruz Roja quiere recordar algunos consejos para ir a la playa este verano:

- Disfruta sin riesgos y sigue siempre las indicaciones de los socorristas.
- Infórmate de las normas que establece cada playa.
- Evita aglomeraciones permaneciendo en las zonas delimitadas.
- Usa mascarilla, lávate las manos

frecuentemente o usa gel desinfectante.

- Dentro y fuera del agua, mantén la distancia de seguridad (2 metros).
- El uso de las duchas es individual.
- Protégete siempre del sol.
- Bebe agua frecuentemente.
- Cuida del entorno y deposita los residuos en el lugar adecuado.
- Si vas con niños y niñas, comparte estas pautas y no les pierdas de vista en todo momento.

COVID-19

#ConsejosVerano

### 10 CONSEJOS para ir a la playa ESTE VERANO



PLAN CRUZ ROJA  
**RESPONDE**  
FRENTE AL CORONAVIRUS

1. Disfruta sin riesgos y sigue siempre las indicaciones de los socorristas.
2. Infórmate de las normas que establece cada playa.
3. Evita aglomeraciones permaneciendo en las zonas delimitadas.
4. Usa mascarilla, lávate las manos frecuentemente o usa gel desinfectante.
5. Dentro y fuera del agua, mantén la distancia de seguridad (2 metros)
6. El uso de las duchas es individual.
7. Protégete siempre del sol.
8. Bebe agua frecuentemente.

9. Cuida del entorno y deposita los residuos en el lugar adecuado.

10. Si vas con niños y niñas, comparte estas pautas y no les pierdas de vista en ningún momento.

En caso de emergencia, avisa a los socorristas.  
Si es fuera del horario de atención, contacta con el 112.





**Cruz Roja Española**

**Cada vez más cerca de las personas**

**¿Qué hacer si necesitas atención en la playa?**

Antes de aproximarte al personal socorrista, lávate las manos con jabón o gel desinfectante; ponte la mascarilla o solicita una al socorrista, y mantén siempre la distancia de seguridad de 2 metros.

Por otra parte, Cruz Roja recomienda no entrar en el puesto de socorro, sino esperar a ser atendido, y explicar lo que se

necesita y seguir las indicaciones del personal de socorros.

Por último, Cruz Roja recuerda que, para deshacerse de mascarillas o guantes, hay que depositarlos en el contenedor adecuado.

"Nuestros equipos de playas ponen mucho énfasis en la prevención para no tener que actuar; nuestra experiencia nos dice que si logramos que las personas

mantengan actitudes seguras, evitamos la mayor parte de los riesgos", concluye Sánchez Arrocha. ■



**COVID-19**

**#ConsejosVerano**

**QUÉ HACER**  
*si necesitas atención*  
*en la playa*



PLAN CRUZ ROJA  
**RESPONDE**  
FRENTA AL CORONAVIRUS

Antes de aproximarte al personal socorrista:

- Lávate las manos con jabón o gel desinfectante.
- Ponte la mascarilla o solicita una al socorrista.
- Mantén siempre la distancia de seguridad de 2 metros.

No entres al puesto de socorro, espera a ser atendido.

Explica qué necesitas y espera sus indicaciones.

Para deshacerte de mascarillas o guantes, recuerda depositarlos en el contenedor adecuado.



Si necesitas ayuda fuera del horario de atención, contacta con el 112.